

Какво представлява грипът?

Симптомите на болните и клиничната картина са същите, както и при сезонния грип. Те включват главоболие, повишена температура, треперене, кашлица, възпалено гърло, хрема, отпадналост, умора, мускулни и ставни болки. Особеност на грипа през тази година е, че атакува предимно младите хора - най-вече деца във възрастовата група 5-14 г.; следват групите на децата до 5-годишна възраст и юношите. Грипът се лекува с традиционните средства, а при по-тежко протичащо заболяване, или при риск да настъпи усложнение – и с антивирусни препарати.

Хората се заразяват със сега циркулиращия грипен щам H3N2 по същите начини, по които със сезонните грипни вируси:

- По въздушно-капков път от болен човек, който кашля или киха;
- При допир със заразени повърхности;
- Директно предаване - по пътя ръка-нос, ръка-очи, ръка-уста - когато ръката на здравия е имала контакт с болен.

Антивирусните препарати

Антивирусните препарати са медикаменти срещу грип. Те се отпускат само с рецепта и по лекарско усмотрение. В момента има два препарата, които са ефикасни. Това са Tamiflu и Relenza, генеричните им имена са oseltamivir и zanamivir.

Кога трябва да се вземат антивирусни препарати?

Антивирусните препарати трябва да се вземат само по лекарско предписание. Лекарствата са толкова по-ефикасни, колкото по-навреме започне лечението с тях. Терапията с тях продължава обикновено по 5 дни. При съмнение, че проявявате симптоми на грип, следва незабавно да се обърнете към общопрактикуващия Ви лекар, който да прецени и в случай на необходимост да предпише употребата на антивирусен препарат.

Могат ли антивирусните препарати да се вземат от деца?

Да, антивирусните препарати могат да се дават на деца, но в по-ниски дози в сравнение с възрастните при съответното намаляне на дозата. Tamiflu може да се дава на деца на всякаква възраст над 6 месеца. Relenza е подходяща за деца над 5 години, както и за хора без астма или сърдечни проблеми.

Подходящи ли са антивирусните препарати за бременни жени?

Да, антивирусните препарати могат да се използват и от бременни жени. Те няма да навредят на тях или на състоянието им.

Кои са най-уязвимите групи от грипа?

- Бременните жени
- Децата до две години
- Хората с хронични заболявания
- Възрастните хора над 65 години
- Хората в активна възраст

Предпазване от грипа

За предпазване от заразяване с нов или сезонен грип, най-важно е да се избягват контакти с болни хора и да се спазва добра лична хигиена. Това включва следните неща:

- Често измиване на ръцете с вода и сапун
- Използване на дезинфекциращи кърпички за еднократна употреба на спиртна основа
- Закриване с ръка на устата и носа при кихане или кашляне
- Носене на маска на лицето
- Избягването на търкането на очи с мръсни ръце
- Често проветряване на въздуха в затворени помещения
- Редовно дезинфекциране на повърхностите в затворените помещения
- Измиване и дезинфекциране на играчките за малките деца

Какво трябва да правим, ако усетим симптомите на грипа?

При наличие на симптоми на грип всеки човек трябва да посети личния си лекар и да не ходи болен на работа или училище. Джипито ще му назначи съответното лечение или ще го препрати към нужната болница.

Инкубационен период на вируса

Инкубационният период на вируса е от един до седем дни. Болните хора могат да заразяват други пет дни, след проявата на първите симптоми на грипа.

Вирусът не може да се пренася чрез яденето на свинско месо, но месото трябва да е преманало през топлинна обработка.

Ваксини срещу грипа

В ЕС има регистрирани ваксини срещу грип. Те могат да се използват във всички страни на ЕС.

Информационни брошури